



## CHARTRE DU JOUEUR DU FC CONCORDIA

Je fais partie des juniors du FC Concordia et à ce titre je me comporte en personne responsable.

1. Je suis toujours un bon camarade, non seulement avec les membres de mon club, mais également avec mes adversaires.
2. Je suis un bon équipier, je donne le meilleur de moi-même, aussi bien à l'entraînement que lors des matchs.
3. Je reste poli, courtois et correct avec mes entraîneurs, mes coéquipiers et les arbitres, dont je respecte les décisions.
4. Je suis ponctuel. Je n'arrive jamais en retard, ni aux matchs, ni aux entraînements.
5. J'averti mon entraîneur si je ne peux être présent aux entraînements et aux matchs.
6. Je me rends aux matchs pour lesquels je suis convoqué.
7. Mon équipement est parfaitement en ordre et complet.
8. En période plus froide, je m'équipe en conséquence, training, k-way, gants, bonnet.
9. Après chaque entraînement ou match, je prends ma douche.
10. Je ne fume pas et ne consomme pas d'alcool, sachant que ces éléments sont nocifs pour ma santé.
11. Je fais attention de manger 3 heures avant un match en surveillant mon alimentation.
12. Je dois dormir beaucoup afin d'être en pleine forme pour mon sport.
13. Je fais preuve de courage, de patience, je travaille avec assiduité pour progresser tant dans mes études qu'en football.
14. Je m'organise dans la mesure du possible de répartir mes tâches scolaires sur la semaine, afin de ne pas manquer mes entraînements.
15. Le football n'est pas un but en soi, mais un moyen qui doit me permettre de devenir un homme sain et équilibré. Je le fais donc passer après mes études, qui sont essentielles pour mon avenir, mais je ne le néglige pas, sachant qu'il est nécessaire à ma santé.
16. Je règle mes cotisations annuelles, pour que mon club puisse toujours me donner une formation de qualité.
17. Je prends soin du matériel que le club me met à disposition lors des entraînements.
18. En cas de fautes graves de ma part, je peux être puni par l'association cantonale vaudoise de football ou par mon club.
19. Je demande à mes parents de venir m'encourager et de me soutenir dans mes activités de footballeur.
20. Je m'efforce de suivre la chartre du junior du FC Concordia et me fais un devoir, où que je sois de faire honneur au club qui m'est cher.

Signature des parents :

Signature du joueur :

Léon Ceccon Responsable junior